

# CATALOGUE

## ORGANISER UN événement dans votre entreprise





# Sommaire : suivez le guide !



## NOTRE APPROCHE

3

### ATELIERS TEAM BUILDING

4

- Le Challenge Nature ..... 5
- La Fresque du Climat ..... 6
- Challenge Koh'lectif ..... 7
- Course d'Orientation ..... 8
- Les Dieux du Stade ..... 9
- Les Olympiades ..... 10
- Escape Game Santé ..... 11
- Team building Rugby ..... 12
- Improvisation Théâtrale ..... 13
- Un Après-midi au Théâtre .. 14
- Création d'une Publicité ..... 15
- Expression Artistique ..... 16
- Plogging ..... 17

## JEUX & ANIMATIONS FESTIVES

18

- Murder party ..... 19
- Detectives parties ..... 20
- Soirée au Casino ..... 21
- Soirée des Bookmakers ..... 22
- Haka Team ..... 23
- Quiz Time Show ..... 24
- Blind Test ..... 25
- Cuisine Moléculaire ..... 26
- Mixologie ..... 27

## SOIRÉES, SPECTACLES & CONFÉRENCES

28

- Conférences by LJA Sports ..... 29
- Crazy Dunkers ..... 30
- Soirée Cabaret ..... 31

- Fête foraine sur mesure ..... 32
- Close Up ..... 33
- Bulles de Savon ..... 34

## NOS INDISPENSABLES

35

- Traiteur ..... 36
- Bar éphémère ..... -
- Photographe ..... -
- DJ ..... -
- Magicien ..... -
- Light Painting ..... -
- Caricaturiste ..... 37
- Faux Serveur ..... -

## ON RESTE EN CONTACT ?

38

# NOTRE APPROCHE

*Faire vivre une expérience unique à vos collaborateurs !*



## Nos Prestations

- Aide à la définition des objectifs
- Mise à disposition d'intervenants inspirants
- Aide à la conception d'ordres du jour et au cadencement des séquences
- Aspects logistiques
- Traiteur
- Transport
- Débriefing et analyse a posteriori

... et bien d'autres choses sur-mesure !

**Le cœur de métier de Coach Me Happy est le bien-être en entreprise.**

Alors, pourquoi organiser des événements nous direz-vous ?

Parce que **nous pensons qu'un événement réussi contribue non seulement à la cohésion mais aussi à forger un sentiment d'appartenance à l'entreprise.**

Or il s'agit là de deux éléments constitutifs du bien-être au travail.

Pour deux heures ou pour plusieurs jours, quelque soit le nombre de participants et quelque soit le lieu, **nous vous accompagnons dans la conception de votre événement de bout en bout.**

Bien au-delà de la logistique, nous souhaitons être un partenaire qui vous aidera à **embarquer vos collaborateurs et à les faire adhérer à votre vision.**

**Les pages suivantes vous présentent des idées d'animation** que nous pouvons intégrer à vos séminaires, sachant que nous pouvons aussi donner vie à vos idées les plus folles. Le sur-mesure, c'est notre spécialité !

*Bonne lecture !*





# ATELIERS TEAM BUILDING

*Des idées ludiques et innovantes pour booster la cohésion au sein de votre entreprise*





# Le Challenge Nature

*Reconnecter vos collaborateurs à leur environnement*

Nous sommes de plus en plus nombreux à ressentir le besoin de nous reconnecter à notre environnement, et de prendre davantage conscience des enjeux écologiques qui nous entourent. Le Challenge Nature offre l'occasion de se reconnecter à l'essentiel entre collègues.

## Formule n°1

### Un challenge ludique et sportif en pleine nature

- Idéalement en Haute-Savoie (cependant, nous pouvons discuter d'une adaptation de l'offre selon votre région)
- En équipes de 5 à 8 participants, nous vous proposons un challenge de 2 ateliers de 45 minutes à 1 heure chacun

>> **Atelier 1** : Jeux Ludiques\* (disc golf, kappla, tangram, relais, tir au but, ski géant, "comment faire du feu avec une loupe ?"...) )

>> **Atelier 2** : Challenge Orientation dans la forêt (avec quizz et rébus en fil rouge)

- Classement final et remise de prix
- En option : apéritif de clôture, composé de produits locaux

## Formule n°2

### Un mini stage de survivalisme en pleine nature

Vous apprenez les basiques de la survie : construire un abri, faire du feu, purifier de l'eau...

Un retour à l'essentiel qui laissera votre équipe plus soudée que jamais !

## Pourquoi on ❤️

Ce team building en plein air est idéal pour offrir une grande bouffée d'air frais à vos équipes ! Ludique, participatif et adaptable, le Challenge Nature est aussi un bon moyen pour engager vos collaborateurs autour de vos thématiques RSE (respect de l'environnement, relations humaines, etc).



**Durée : Demi-journée**

# La Fresque du Climat

*Une prise de conscience écologique collective*

La Fresque du Climat est un atelier collaboratif sous licence qui permet de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action. Il est nécessaire de bien comprendre un problème pour y apporter des solutions et passer à l'action. En 3 ans, la Fresque du Climat est devenue l'outil de référence pour permettre aux individus et organisations de s'approprier le défi du changement climatique. Neutre et objectif, cet outil se base uniquement sur des données scientifiquement établies dans le cadre du rapport du GIEC.

## Déroulé de l'animation

**1 - Réflexion** : 42 cartes issues du rapport du GIEC sont mises à disposition des participants. L'objectif est de relier les cartes entre elles afin de faire ressortir les causes et conséquences du dérèglement climatique.

**2 - Créativité** : Les participants tracent des liens entre les cartes et personnalisent la fresque, afin de visualiser l'ampleur et la complexité du changement climatique.

**3 - Discussion** : Le groupe échange ensemble sur les découvertes, les prises de consciences et autres constats générés par la création de la fresque.

## Pourquoi on ❤️

- Un atelier pédagogique et collaboratif, accessible à tous
- ... qui stimule l'intelligence collective...
- ... tout en permettant de comprendre les enjeux du changement climatique dans leur globalité.
- Le mot d'ordre : sensibilisation, sans culpabilisation !

## Informations utiles

- En ligne ou en présentiel
- 1 animateur pour 5 à 14 participants



**Durée : 3 heures**

# Challenge Koh'Lectif

*Lancez-vous dans le challenge des Tribus !*

Inspiré par de célèbres émissions télé, nous vous proposons un team building on ne peut plus original. À la portée de tous, différents ateliers (à sélectionner par vos soins) vous seront proposés.

**Le déroulé :** Au cours de ce challenge haut en surprises, les équipes s'affronteront jeu après jeu. À chaque victoire, l'équipe gagnante repartira avec une amulette. Les 2 meilleures équipes sélectionneront enfin un équipier pour la dernière étape : la Boule de patience !

Dépassez vos limites dans un esprit bon enfant avec cette animation réalisable en intérieur comme en extérieur. La règle d'or ? Ici, la performance individuelle est au service de l'équipe !

## Ateliers à la carte

- Jenga
- Pétanque molle
- Le trésor englouti
- La ligne infernale
- Les bâtonnets
- Jeu de Guillaume Tell
- Les énigmes du fort
- Soft Archery
- Au pays du Soleil Levant
- Défi azulejos
- Tamgram
- Dégustation
- Aircraft challenge
- Ne perds pas la boule
- Etc.

## Objectifs

- 1) Encourager la cohésion d'équipe
- 2) Stimuler la communication par le jeu et réveiller le sens du collectif
- 3) Offrir un moment ludique et convivial à vos salariés



**Durée : 1/2 journée**

# Course d'Orientation

*Tous les chemins mènent à l'Olympe*

Découvrez une course d'orientation riche en péripéties, inspirée d'émissions télé devenues cultes (*Fort Boyard, Koh Lanta, Pékin Express...*). Différentes épreuves sont proposées selon le timing et le nombre de participants définis. Ces épreuves permettront de recueillir des indices afin de décrypter le mot clé qui vous mènera vers le challenge final !

## Déroulé de l'animation

Dans cette aventure team building, les participants vont devoir mettre leurs compétences individuelles au service du collectif afin de remporter le trophée des Super-Héros !

Nos animateurs-coachs briefent les équipes avant le départ. Au fil des épreuves, les joueurs sont amenés à identifier les points forts / atouts de chacun afin de désigner les plus à même de remplir les missions qui jalonnent la course. Capitaliser sur l'intelligence collective sera indispensable pour vaincre l'équipe concurrente, et collecter des avantages utiles pour braver l'épreuve finale.

**Exemples d'épreuves :** Poteaux, Archers, Ski géant...

## Objectifs

- 1) Encourager la performance individuelle au profit du collectif
- 2) Développer les "skills" de vos collaborateurs : réflexion, stratégie, coordination, concentration, communication, gestion du temps...
- 3) Booster la cohésion d'équipe et la réussite collective

## Informations utiles

- Réalisable en extérieur uniquement
- Facile à mettre en place, ne requiert aucune autorisation au préalable pour évoluer en plein air (participants mobiles)



**Durée : 1 à 3 heures**



# Les Dieux du Stade

*Notre team building le plus sportif !*

«Les Dieux du Stade » est une aventure team building inspirée de célèbres émissions télé dans laquelle les participants vont devoir mettre leurs compétences individuelles à la disposition de leur équipe afin de remporter le bouclier des Héros !

## Informations utiles

- Activité encadrée par 2 animateurs-coach + 1 coordinateur Coach Me Happy
- Nous vous proposons différentes épreuves scénarisées selon le thème, le timing et le nombre de participants

## Exemples d'épreuves

- Quidditch
- Ultimate frisbee
- Biathlon géant
- Tour infernale
- Baby foot humain
- Etc.

## Objectifs

- 1) **Développer la cohésion d'équipe** autour d'épreuves ludiques, stimulantes et collectives
- 2) **Mobiliser / Encourager les compétences de vos collaborateurs** (aussi utiles dans le pro que dans le perso !) : coordination, rapidité, observation, concentration, stratégie...
- 3) **Allier plaisir, sportivité et management** dans un esprit convivial



Durée : 1 à 3 heures

**Ce Team building s'inscrit dans une démarche sportive, coopérative et ludique !!**

# Les Olympiades

*En route vers l'or olympique !*

Le Team Building "Olympiades" est fait pour vous si vous êtes à la recherche d'une idée de sortie pour remercier et divertir vos salariés. Au cours de cette journée, la bonne humeur et la convivialité seront à l'honneur. L'organisation d'une Olympiade développera la cohésion d'équipe entre vos collaborateurs grâce aux agréables moments passés ensemble.

Durant cette journée en plein air, se succéderont de multiples défis et des animations aussi drôles qu'originales, laissant aux participants un souvenir inoubliable ! Pour cet authentique challenge sportif, une tenue confortable est vivement conseillée. ;)

## Déroulé de l'animation

Les olympiades débutent par un échauffement collectif. Réparties par groupe de 6 personnes, chacune des équipes s'affrontent ensuite sur les épreuves définies.

6 à 8 activités seront au programme, et auront été préalablement définies ensemble. Du frisbee challenge à la pétanque en passant par le quiz extrême ou le jeu du sumo... Serez-vous prêts à remporter l'or olympique ?

Plusieurs formules sont possibles en fonction de la taille de votre groupe (20 à 80 participants), du nombre d'équipes et du temps disponible.

## Objectifs

- Fédérer vos équipes
- Développer l'intelligence collective
- Offrir un moment divertissant à vos salariés, encourager la convivialité

## Pourquoi on ❤️

- En extérieur
- À la portée de tous
- Modulable à volonté



**Durée : 2 heures et +**

# Escape Game Santé

*Sensibiliser par le jeu : le combo gagnant*

Parce qu'ils renforcent l'esprit d'équipe et la cohésion, les escape games s'adaptent très bien en format "team building" ! Désireux de proposer des activités toujours plus ludiques et innovantes, notre équipe s'est donc inspirée du concept de l'escape game pour sensibiliser vos collaborateurs à la pratique régulière d'une activité physique et sportive.

Le brief : "Léo, sportif de haut niveau, a perdu la mémoire. Il a tout oublié suite à un accident. Votre mission est de l'aider à retrouver de bonnes habitudes alimentaires et sportives pour lui permettre d'atteindre à nouveau le niveau de sportivité qu'il avait acquis."

## Informations utiles

- Réalisable en intérieur ou en extérieur
- 30 participants maximum
- Tenue sportive conseillée

## Objectifs

- Faire de la prévention contre la sédentarité et la malnutrition
- Sensibiliser vos collaborateurs à la pratique d'une activité physique
- Proposer une activité de cohésion ludique et participative



Durée : 2 heures



# Team Building Rugby

*Le XV de France n'a qu'à bien se tenir !*

Le team building Rugby est l'animation idéale pour fédérer et souder vos équipes autour d'un projet commun ! Sous le prisme du jeu et de la découverte, cette activité a été pensée pour être accessible à tous - aux plus sportifs comme aux moins aguerris. Elle se compose d'une animation autour du Haka et d'une initiation au rugby, supervisée par une ancienne joueuse internationale.

Dans une ambiance conviviale, les différentes équipes (chacune composée de 6/7 personnes) vont s'affronter sur de nombreuses épreuves sportives ou dansantes.

## Informations utiles

- De 20 à 150 participants
- Compter 25m<sup>2</sup> par épreuve

## Objectifs

- Raviver et consolider l'esprit d'équipe
- Proposer une activité physique collective, ludique & fédératrice

## Pourquoi on ❤️

- Une activité de plein air (également réalisable en intérieur, dans une grande salle)
- Un team building modulable : drop, pénalité, parcours d'agilité, pétanque rugby... (temps forts à définir, selon disponibilités)



Durée : 1h à 3 heures

# Improvisation Théâtrale

*Apprendre ensemble à lâcher prise !*

L'improvisation théâtrale est un formidable accélérateur de cohésion. En donnant la possibilité à une équipe de relever le défi de devenir improvisateur, on permet aux participants de dépasser ensemble les limites et peurs individuelles pour entrer dans un processus de création collective. Les participants lâchent prise, petit à petit, et apprennent à se défaire du regard de l'autre.

## Au Programme

- Initiation à l'improvisation
- Écriture de sketches et répétitions par groupe de +/- 12 personnes
- Représentation finale devant tous les participants
- "Matches" d'improvisation

## Objectifs

- Se dépasser, relever des challenges
- Créer l'écoute, la confiance ; entrer en synergie
- Partager une vision dans le respect des règles établies
- Encourager la cohésion d'équipe et la bienveillance



# Un Après-midi au Théâtre

*Se familiariser à l'art de la scène*

Cet atelier est idéal pour expérimenter la prise de parole en public et révéler les talents d'orateur de vos collaborateurs !

## Au Programme

- Encadrés par des acteurs professionnels, vos participants seront répartis en petits groupes. Ensemble, ils devront apprendre et préparer une courte représentation théâtrale en s'inspirant de textes d'auteurs célèbres.
- À l'issue de cet après-midi théâtral, une représentation finale sera organisée : chaque groupe pourra présenter son travail et dévoiler son talent sur scène.
- Une cérémonie de remise d'awards collectifs viendra clôturer cette journée artistique.

## Objectifs

- 1) Favoriser la gestion du stress et l'expression de soi
- 2) Stimuler le potentiel créatifs de vos collaborateurs
- 3) Offrir un moment convivial et chaleureux à vos équipes



Durée : 1/2 journée



# Création d'une Publicité

*Imaginez le clip publicitaire de votre entreprise !*

Rendez votre team-building inoubliable ! Avec cet atelier unique et participatif, vos collaborateurs repartiront avec de beaux souvenirs en images ...

## Déroulé de l'animation

- Scindés en petits groupes, vos collaborateurs auront la chance de réaliser leur propre film publicitaire, sur un thème institutionnel ou fantaisiste.
- Vos équipes seront encadrées par des professionnels aguerris (acteur et réalisateur).
- Avec tout le matériel nécessaire mis à leur disposition, les participants écrivent leur scénario puis le jouent et le filment. Face ou hors caméra, chacun pourra mettre la main à la pâte !
- À l'issue des tournages, un "mini-festival" est organisé afin de découvrir et de partager les réalisations de chaque équipe. Une remise de prix viendra clore l'événement.



**Durée : 1 journée complète**

# Expression Artistique

*Un travail d'équipe, un souvenir à emporter*

Faites appel au collectif et révélez la créativité débordante de vos collaborateurs !  
Constitués en équipes, les participants se voient lancer un challenge artistique autour d'une réalisation commune. Un souvenir mémorable qui laissera une empreinte positive et originale de votre événement !

## Street Art - Fresque

Cet atelier consiste en la réalisation d'une oeuvre collective à la bombe, à l'aide de pochoirs. Des chevalets sont installés (1 pour les tests + 1 pour la toile finale). Des pochoirs sont mis à disposition pour faciliter l'illustration.

L'oeuvre peut être réalisée par combinaison de toiles (en équipes) ou collectivement.

## Tableau Mystère


À partir d'une création choisie en amont et retracée sur les toiles, les groupes sont invités à contribuer à la réalisation collective selon des approches graphiques variées, pouvant mêler peinture et collage.

Les toiles sont travaillées isolément : le dessin final n'est révélé qu'à la fin de l'atelier, lors du regroupement des toiles !

## Art'n'Thinking

Cet atelier, inspiré de méthodes agiles, favorise l'émergence des idées sur le thème défini en amont. Chaque groupe est invité à s'exprimer sur le thème proposé et guidé dans la représentation des idées sous forme de dessins simples, de mots-clés, de pictos, ...



 **Durée : 3 heures**  
(+1H30 pour installation/désinstallation)

***Pour chaque atelier : des animateurs présents pour coordonner l'activité & du matériel de protection et d'arts graphiques inclus dans la prestation***

# Plogging, le Team building écologique

*Dites stop aux déchets, mettez-vous au plogging !!*

Parmi les Team building efficaces pour sensibiliser vos employés au développement durable, le plogging fait partie des meilleures propositions. Ce concept consiste à courir tout en ramassant les déchets que vous trouvez sur votre trajet.

Le travail d'équipe prend tout son sens ici. En plus, vous aurez l'opportunité de vous différencier de vos concurrents. En effet, vous pouvez inciter vos employés à porter des vêtements aux couleurs de votre entreprise par exemple.

## Informations utiles

- De 25 à 50 participants
- Durée du jeu : session de 1h30 à 2h00
- Nombre d'équipes : de 2 à 5 (modulable)

## Objectifs

- Le plogging sensibilise vos équipes en leur donnant des clés pour agir, aussi bien en tant que citoyen.ne qu'en tant que salarié.e.

## Au programme

- Le Team building Plogging se joue en équipe : **challenges, quiz, et apports théoriques** sont au programme avant de passer à l'activité physique
- La victoire est décernée à l'équipe qui aura ramassé le plus de points, mais tout le monde aura appris quelque chose.



**Durée : 1h30 à 2 heures**





# JEUX & ANIMATIONS FESTIVES



*Bonne humeur & convivialité seront au rendez-vous !*





# Murder Party

*Un jeu de rôle grandeur nature : à vous de mener l'enquête !*

Les *murder parties* ont vu le jour au Royaume-Uni dans les années 30, s'inspirant des romans policiers d'Arthur Conan Doyle (*Sherlock Holmes*) ou d'Agatha Christie. Ce jeu de rôles a pour but de résoudre une énigme policière, où chacun se voit attribuer un rôle à tenir. Objectif ? Découvrir qui, parmi les participants, est l'auteur présumé du crime...

## Déroulé de l'animation

- Deux acteurs professionnels encadreront cette activité. Ils énonceront auprès du groupe le cadre de l'histoire, ainsi que les règles à respecter.
- Puis, chaque collaborateur se verra attribuer un personnage ainsi qu'un rôle spécifique à endosser.
- Cette animation, sous forme d'enquête, mettra à contribution l'ensemble de vos collaborateurs. Chacun sera amené à intervenir au fil du scénario. Qui sera le meilleur comédien ? Et qui sera le meilleur enquêteur ? Le mystère reste entier !

## Objectifs

- 1) Stimuler la cohésion d'équipe par le jeu
- 2) Encourager la communication entre vos collaborateurs vers l'atteinte d'un but commun
- 3) Stimuler l'implication, l'imagination et la créativité de vos équipes



**Durée : 3 heures**



**Le saviez-vous ? Selon le format choisi, les comédiens peuvent être costumés pour encore plus de réalisme !**

# Detective Parties

*Jouez au Cluedo, grandeur nature !*

Avec notre formule ludique "Detective Parties", vivez l'expérience d'un Cluedo géant entre collègues. Intégré à votre prochain dîner d'entreprise, ce jeu d'enquête policière immersif saura sans aucun doute stimuler vos collaborateurs et ajouter un peu de piment à la soirée !

## Déroulé de l'animation

Inspiré du célèbre jeu du Cluedo, nos *Game masters* vous proposent de découvrir à travers 3 séquences en inter-plats de résoudre l'énigme suivante :


- où s'est déroulé le crime (un lieu),
- qui est le criminel (un suspect),
- quel objet a-t-il utilisé pour arriver à ses fins (une arme)

Chaque table représente une équipe de détectives qui, à tour de rôle, émettent des hypothèses jusqu'à trouver le coupable, son arme et le lieu du crime.

## Pourquoi on ❤️

- Ce team building d'enquête policière est l'animation idéale pour révéler les talents d'enquêteur qui sommeillent parmi vos collaborateurs ! Vous vivrez une expérience digne de Sherlock Holmes, où échanges et réflexion seront de mise pour résoudre cette affaire criminelle.
- Une activité originale pour animer un dîner de façon ludique
- L'occasion d'encourager vos invités à échanger et à collaborer autour de la table pour résoudre une enquête simple



 **Durée : 1 heure environ**



# Soirée au Casino

*Faites sauter la banque !*

Dans une ambiance prohibition, 3 croupiers professionnels vous initient à la roulette, au black jack et à l'ultimate poker. Un moment de détente et de rire, qui plaît à tous... même à ceux qui ne jouent jamais !

## Déroulé de l'animation

- Distribution d'un pactole initial de 1000 \$ (fictif, bien entendu !)
- Initiation aux différents jeux proposés
- 1h30 de jeu sur les tables à disposition
- ½ heure de vente aux enchères aux lots les plus improbables (les participants jouent avec leurs gains aux tables pour remporter des lots amusants)

## Informations utiles

- Matériel professionnel mis à disposition
- Drôle et divertissante, la vente aux enchères est un temps fort très apprécié par les joueurs !

## Pourquoi on ❤️

- Face aux tables, plus de hiérarchie, les barrières tombent. Tout le monde joue ensemble ; l'ambiance est chaleureuse grâce à la bonne humeur contagieuse des croupiers.
- Un pur moment de divertissement où l'on se prête facilement au jeu.
- Un très bon préambule pour une soirée mémorable.



 **Durée : 2 à 3 heures**

# Soirée des Bookmakers

*Les paris sont en folie !*

Pour votre prochaine soirée d'entreprise, Coach Me Happy vous propose d'introduire cette **activité inspirée des courses et des paris sportifs**. Ce jeu d'ambiance est idéal pour animer vos dîners, cocktails dînatoires ou afterworks. Pas de doute : vos collaborateurs se prendront immédiatement au jeu !

## Déroulé de l'animation

- Au début de la soirée, des carnets de paris et une somme d'argent fictive sont remis à chaque participant.
- Au cours du dîner, nos animateurs-boomakers soumettent différents défis, tous aussi insolites les uns que les autres.
- Chaque table représente une équipe et chacun pourra parier sur le gagnant du défi proposé. Objectif de la soirée : parier sur les bons joueurs pour s'enrichir grâce aux mises fictives.
- Aurez-vous confiance en votre partenaire de table pour emporter ce défi ou préférerez-vous miser sur une table concurrente ?

## Pourquoi on ❤️

- Hula hoop, golden dice, la toupie, aircraft challenge, la tour infernale ou blind tests musicaux... Chacun pourra mettre ses compétences individuelles au service du groupe pour emporter le gros lot !
- Une animation ludique & participative

## Informations utiles

- 1 speaker, pour expliquer le concept, commenter les paris (+ animer la vente aux enchères)
- Des bookmakers, pour déambuler parmi les invités et les aider (ou pas) dans leurs enchères

+ Même concept disponible sur le thème Prohibition & Années Folles, sous l'intitulé "Peaky Games"



**Le saviez-vous ?** Une vente aux enchères peut être organisée à l'issue du jeu. Drôle et divertissant, ce temps fort est généralement très apprécié par les joueurs !



# Haka Team

Un rituel Maori pour briser la glace

Qui n'a jamais entendu parler du haka ? Célèbre danse guerrière et cérémonielle, le haka est un rituel ancestral pratiqué par les Maoris lors de conflits, de manifestation de protestation, de cérémonies ou de compétitions amicales pour impressionner les adversaires. Les Maoris l'ont rendue mondialement célèbre par l'intermédiaire de l'équipe de rugby à XV de Nouvelle-Zélande, les All Blacks, qui l'interprètent avant leurs matchs depuis 1905.

*L'activité Haka Team est idéale pour briser la glace entre vos collaborateurs ! Créez une ambiance inédite et originale lors de votre prochain séminaire d'entreprise.*

## Déroulé de l'animation

Un animateur coach initie en quelques minutes la chorégraphie et les paroles du Haka « Ka Mate » aux participants qui le reproduiront tous ensemble lors d'un grand final.

## Pourquoi on ❤️

- Un atelier de cohésion d'équipe idéal
- Une animation pour renforcer et favoriser les liens entre collègues dans une ambiance conviviale, ludique et originale !

## 1 - Formule Team Building

- Animation d'environ 45 min à 1 heure
- Apprentissage du haka en un ou plusieurs groupes
- Possibilité de réécrire les paroles
- Finale avec l'ensemble des groupes

## 2 - Formule Ice Breaker

- Animation d'environ 20 minutes
- Apprentissage du haka pour l'ensemble des participants, à l'issue d'une réunion ou conférence.
- Permet de conclure par une activité ludique et dynamique



Durée : 20 min à 1 heure

# Quiz Time Show

Pour un divertissement digne des plus grandes émissions télé !

Deviner, mimer, dessiner, relever des défis fous, chanter, danser, ... Se détendre, lâcher prise... Accessible à tous, le Quiz Time Show est la garantie d'un moment convivial et entraînant.

## CE QUI PLAIRA À VOS SALARIÉS !

- Une ambiance mémorable
- Une grande variété de défis adaptés à tous les goûts
- Des animateurs sympathiques et divertissants qui s'adaptent parfaitement à leur public

## Programme

Le Quiz Time Show dépasse le cadre du concept "Quiz" classique : c'est une ambiance festive, un décor inspirant et surtout un savoureux mélange de jeux télévisuels célèbres à travers le monde !

L'animateur micro et ses assistants rythmeront votre événement.

## Pourquoi on ❤️

L'ambiance est digne d'un plateau télé : l'interactivité avec le public est au centre de l'animation ! Testé et approuvé par de nombreuses entreprises.

Le Quizz Time Show est une valeur sûre pour la réussite de votre événement et faire participer tout le monde.



Durée : 1 à 2 heures



**Le saviez-vous ?** Plusieurs équipes s'affronteront et se départageront à l'aide des buzzers.



# Blind Test

*Un moment team building en musique !*

Remis dans l'air du temps par Thierry Ardisson dans son émission « Tout le monde en parle », le Blind Test n'a cessé de voir son succès grandir d'années en années. En journée ou en soirée, profitez d'un moment team building pour tester la culture musicale de vos salariés !

## Déroulé de l'animation

- Vos convives, répartis en **4 équipes de 8/9 personnes**, se challengeront tout au long du jeu afin de remporter la victoire. Ils auront **3 sets de 20/25 minutes** pour s'imposer et être sacrés équipe gagnante.
- Pour gagner, il faut tout simplement identifier le plus de musiques possibles, et le plus rapidement possible (nom du morceau et/ou nom de l'interprète).
- Notre animateur sera là pour arbitrer l'animation et faire monter l'ambiance !

## Pourquoi on ❤️

Le Blind Test est l'animation idéale pour **faire jouer les participants en chanson et dans la bonne humeur** tout en créant petit à petit une ambiance survoltée. Que les meilleurs gagnent !



**Bon à savoir :**  
**Prévoir 1 heure de montage en amont**



**Durée : 1 heure environ**

# Cuisine Moléculaire

*Entre science et art culinaire : surprenez vos papilles !*

Connaissez-vous la cuisine moléculaire ? Subtil mélange d'art culinaire et de science, cette méthode innovante combine esthétique, techniques chimiques et saveurs. Si la cuisine moléculaire est si surprenante, c'est parce qu'elle utilise notamment un matériel issu des laboratoires : éprouvette, seringue, capsules, évaporateur, azote liquide...

## À la carte

- **En cuisine** : Offrez à vos collaborateurs une expérience inédite ! En suivant des recettes surprenantes, vos participants pourront concocter des mets inattendus, tels que les macarons moléculaires ou les crèmes glacées à l'azote.
- **Au bar** : Envie de poursuivre l'expérience ? Intégrez des cocktails moléculaires au menu de la soirée ! En assistant à un véritable spectacle visuel, vos convives pourront siroter de délicieux cocktails à l'allure très "vaporeuse" ;)



**Le saviez-vous ?** Les substances & techniques chimiques utilisées ne sont absolument pas nocives. Les produits, hautement contrôlés, sont naturels et n'utilisent ni colorants, ni conservateurs.

## Pourquoi on ❤️

- Un moment gustatif divertissant et mémorable !
- Une animation modulable :
  - > version food et/ou cocktails
  - > à vivre en cuisine et/ou au bar
  - > atelier ou spectacle, c'est au choix !
- L'atelier idéal pour animer vos soirées d'entreprise et séminaires



Durée : variable, selon options choisies

# Mixologie

*Un atelier de création de cocktails*

Transformez vos salariés en mixologues le temps d'une soirée. L'occasion de trinquer tous ensemble, tout en faisant en sorte que chaque collaborateur mette la main à la pâte (ou plutôt, au shaker...) ! Tchou, à la vôtre !

## Déroulé de l'animation

- Partie théorique sur l'histoire du Cocktail et l'Art de la Mixologie
- Réalisation du premier Cocktail individuellement et dégustation
- Par équipe, les participants devront revisiter une recette
- Création par équipe d'un Cocktail de A à Z suivant un thème donné
- Dégustation et jugement des recettes par le Barman et élection d'une équipe gagnante

**Cet atelier mixologie est réalisé dans une démarche écoresponsable** : zéro plastique, zéro déchets, empreinte carbone neutre, ingrédients bio et/ou faits maison !

## Objectifs

- Renforcer l'esprit d'équipe
- Améliorer la créativité
- Parfaire sa dextérité
- Développer son sens du challenge

## Infos Utiles

Vos Barman expert en Mixologie s'occupent de tout (Ingrédients, verrerie, ustensiles, glaçons...) !

À réaliser en soirée, de préférence



**Durée : 2 heures environ**



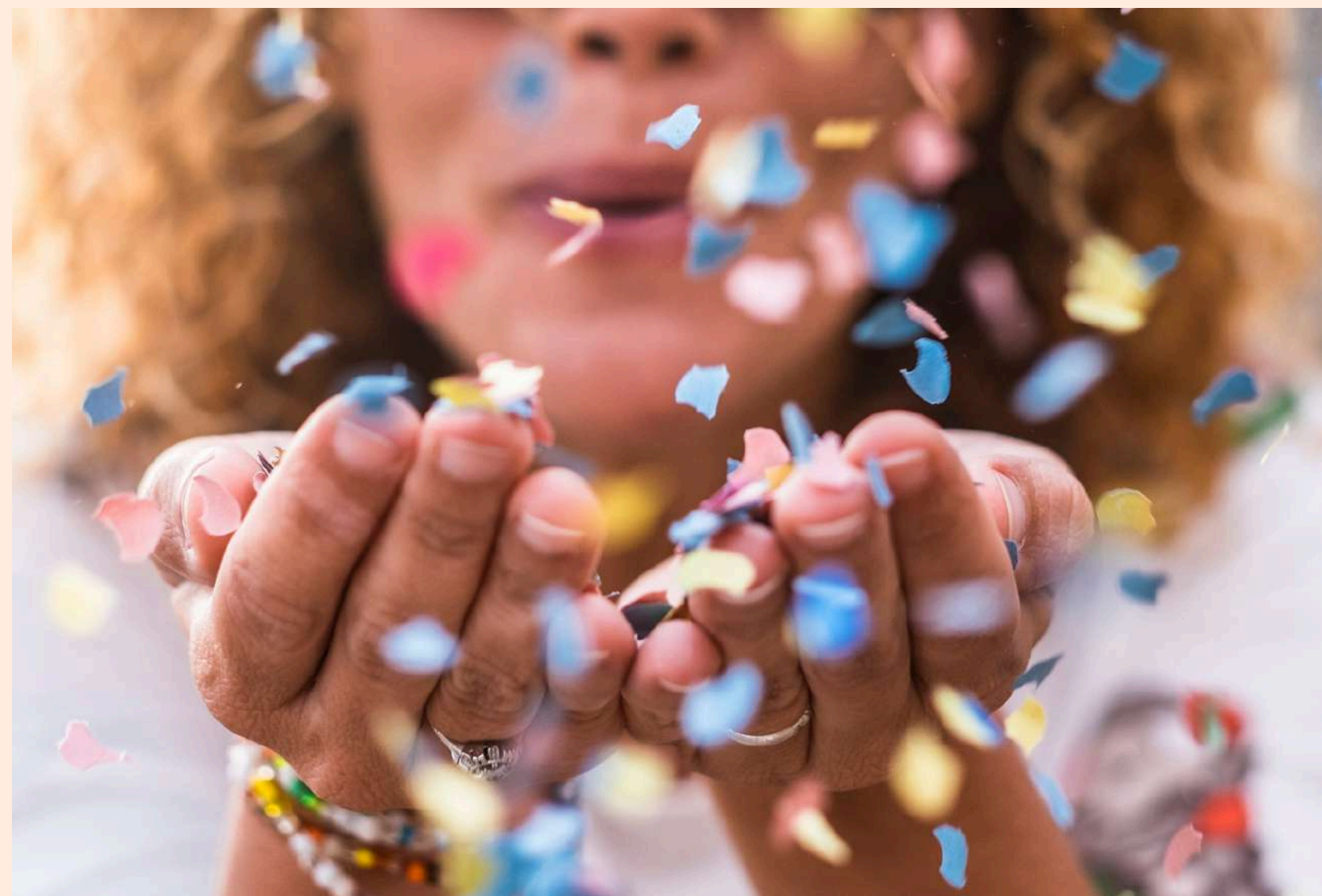
**Le saviez-vous ? Cet atelier est réalisable à distance (visio) !**





# SOIRÉES, SPECTACLES & CONFÉRENCES

*Offrez une parenthèse inspirante et divertissante à vos équipes*





# Conférences by LJA Sports

*Diffusez des messages positifs et inspirants !*

Laura, Jannick et Alex, un trio uni par la passion du sport, interviennent dans votre entreprise pour partager leur vision du collectif par le biais de conférences, introduisant des thématiques actuelles et impactantes. Leur credo ? Transformer vos aventures collectives en aventures humaines ! Ensemble, ils comptabilisent déjà plus de 240 conférences partout en France.

## BIO EXPRESS

Laura et Alexandra se rencontrent sur les terrains de rugby, au club de Villeneuve-d'Ascq dont elles seront les co-capitaines pendant 8 saisons. Elles dénombrent une quarantaine de sélections en Équipe de France ainsi qu'une Coupe du Monde de Rugby à 7 en 2009, à Dubaï. Aujourd'hui, elles évoluent dans le marketing et la communication. Jannick est, quant à lui, "le visionnaire" et le ciment de LJA !

## Quelles thématiques ?

- Insuffler l'esprit d'équipe
- Créer une identité de groupe
- Valoriser la légitimité de chacun au service du groupe
- Apprendre à communiquer pour favoriser la réussite
- Oublier les erreurs pour les transformer en choix
- Prendre des initiatives pour faire vivre le groupe
- Vivre intensément le projet
- Instaurer le leadership alterné

## Pourquoi on ❤️

- Un trio dynamique, inspirant et surtout très sympathique
- Un événement propice à la réflexion et à l'échange
- L'intervention idéale pour encourager la cohésion de groupe dans votre entreprise
- Plaisir, passion, audace : 3 valeurs que nos conférenciers ont à cœur de partager !



**Durée : à partir d'1 heure**



**Le saviez-vous ?** Le nom LJA rassemble les initiales de ses 3 fondateurs, mais est aussi l'acronyme de "Ladies are Just Amazing" !

# Crazy Dunkers

*Un show unique de basket acrobatique !*

Créez la surprise en offrant à vos salariés un show spectaculaire avec les Crazy Dunkers ! Au cœur de ce spectacle : le **basket acrobatique**, une discipline à la fois sportive et artistique qui sait éblouir ses spectateurs ! Les Crazy Dunkers sont **reconnus dans le monde entier**. En permanente innovation, ils animent de nombreux événements depuis plus de 15 ans - **des matchs NBA Europe aux Jeux Olympiques**. Détenteurs de nombreux records, ils sont aussi habitués des plateaux télé !

## INCROYABLE... MAIS VRAI !

Tiffanie, co-fondatrice de CoachMeHappy, a été un membre de haute voltige des Crazy Dunkers et ce, pendant plusieurs années ! Et devinez quoi ? Elle était aussi la seule fille au monde à pratiquer le basket acrobatique !

## Contenu du Spectacle

Le basket acrobatique consiste en une succession de dunks et d'acrobaties spectaculaires, réalisées à plus de 4 mètres du sol à l'aide d'un ou plusieurs trampolines.

Les Crazy Dunkers proposent différents shows sur des rythmes endiablés de musiques rock ou hip-hop, alliant la précision des acrobaties à la force des dunks.

## Pourquoi on ❤️

- Réalisable en intérieur ou en extérieur selon le lieu disponible
- Un format totalement adaptable : l'équipe prend en compte de toutes les contraintes (techniques, logistiques) et des préférences énoncées
- Un spectacle unique et différenciant qui offre à vos équipes un vrai moment de divertissement



**Durée : 2 heures de spectacle**

✨ **Le super plus ! Intégrez une partie initiation à votre événement et engagez pleinement vos collaborateurs.**

# Soirée Cabaret

*Un spectacle festif comme et spectaculaire*

Le Cabaret Show est un spectacle divertissant très complet pour animer votre soirée d'entreprise. Dans une ambiance festive, plongez dans l'univers du cabaret avec un décor féerique. Offrez à vos collaborateurs un moment inoubliable lors d'une soirée cabaret.

Un tel spectacle saura diffuser une atmosphère conviviale entre vos collaborateurs et vous sortira de votre cadre de travail habituel.

## Déroulé de l'animation

- Nous vous proposons un florilège de nos meilleures créations, pour permettre à vos invités de vivre un spectacle digne des plus grands cabarets parisiens.
- Exemples de temps forts : de la magie, du mentalisme, des ballons, des bulles, un show laser, du speed painting, des grandes illusions ou de l'hypnose.
- 1h30 de spectacle, des numéros variés, le tout pour vous émerveiller. Bref, le cocktail d'une soirée exceptionnelle !

## Pourquoi on ❤️

Vous pourrez profiter du spectacle autour d'un dîner raffiné. un dîner spectacle cabaret, c'est l'assurance de ravir vos invités avec des numéros de cirque et de music-hall. Raffinées et spectaculaires, ces animations pourront émailler la soirée pour créer des temps-forts entre les plats au dîner.



**Durée : 1H30 à 2 heures**

# Fête foraine sur mesure

*Une ambiance festive et joyeuse*

Afin de créer une ambiance festive et de détente propice aux retrouvailles et aux échanges, nous créons votre mini fête foraine avec différentes animations. Si vous souhaitez renforcer l'aspect "team building", nous vous proposons de répartir vos salariés en équipes, qui s'affronteront pour récolter le maximum de points dans une atmosphère ludique et compétitive !

## À la carte

### Les Animations Possibles

- Stands forains : tir à la carabine, laser, chamboule-tout, lancer d'anneaux
- Bornes d'arcade
- Jeux en bois
- Quizz & blind test
- Stand de light painting (ou) stand photo sur fond vert
- Combat de sumo
- Air hockey
- Jeu du coup de poing
- Bar moléculaire
- Pomme d'amour, charrette à confiseries

## Pourquoi on ❤️

Avec cette animation, nous vous offrons la possibilité de créer une mini fête foraine sur-mesure, sur le lieu de votre événement d'entreprise !

Parcourez nos activités à la carte et composez la fête de vos envies.

Vous aurez le loisir de tenter votre chance partout afin de collecter des jetons et, peut-être, gagner des cadeaux ! Notre animateur vous testera également sur des séries de quizz pour tenter d'augmenter vos gains.



**Durée : sur une soirée ou une demi-journée**



# Close Up

## De la magie naît le rêve

Connaissez-vous le close up, aussi appelé "magie rapprochée" ? Cet art est un spectacle très populaire pratiqué par des magiciens professionnels. Ceux-ci réalisent des tours de prestidigitation étonnants, en utilisant très peu de mobiliers. Uniquement à l'aide de jeux de cartes ou de petits accessoires, nos magiciens close up épatent le public avec des effets visuels réalisés à quelques centimètres des yeux des spectateurs !

### Déroulé de l'animation

Grâce à ses performances exceptionnelles et son humour hors du commun, notre magicien saura animer vos soirées d'entreprise comme il se doit !

Alliant magie et mentalisme, cet artiste vous propose un show réalisé avec beaucoup d'humour, d'habileté et d'interaction au choix :

- Un spectacle sur scène, pour la plus grande joie de vos convives, chargé d'humour et d'illusion.
- Un spectacle rapproché, où le magicien ira à la rencontre vos collaborateurs et réalisera ses tours à quelques centimètres seulement !

### Pourquoi on ❤️

Cette prestation de close up est idéale pour animer vos cocktails et dîners. Le magicien saura installer une ambiance festive et détendue.

Cette magie dynamique permet aux convives de participer pleinement au show. Ici, le partage est de mise !

Profitez d'un spectacle moderne incluant le numérique avec l'utilisation d'un Ipad pour mélanger l'expérience virtuelle et réelle.



# Bulles de Savon

*Un spectacle original & féérique*

Toujours en quête de nouveauté, nous vous proposons un spectacle visuel original avec... des bulles de savon ! Un art éphémère quasi hypnotique, qui offrira à vos collaborateurs un retour en enfance des plus enthousiasmants !

## Le Concept

Notre artiste bulleur va, sous vos yeux, faire apparaître des bulles de toutes les tailles pour atteindre la démesure.

Pendant 7 minutes, vous profiterez d'un visuel unique où les bulles vont s'enchaîner pour révéler délicatesse et fragilité, mais aussi leurs possibilités infinies.

Notre artiste « bulleur » passe ensuite aux tables pour un moment plein de poésie et de légèreté.

## Pourquoi on ❤️

Le close up de bulles de savon est un spectacle de proximité, réalisé aux tables, où les invités découvriront la magie de bulles modelées par notre artiste afin de réaliser des sculptures éphémères parfois avec quelques effets surprenants.

## Infos Utiles

### Atelier & Close-up de bulles sur table

- Bulles géantes (démonstration de bulles géantes 2 à 4M et participation si les clients le désirent)
- Cette animation est fixe et nécessite un espace minimum de 4m x 2m protégé par une moquette (6x3 étant idéal). Elle peut être réalisée par 1 ou 2 artistes en animation continue sur 3 heures
- T° extérieur max. : 24°C



**Durée : 7 min (show) à 2 heures (démonstration)**





# NOS INDISPENSABLES

*Préparez un événement d'anthologie*





## Traiteur



Organisez vos événements d'entreprise avec un traiteur vous assure la réussite de vos événements et une prise en charge de A à Z !

## Bar éphémère



Le bar éphémère permettra de désaltérer et de distraire vos invités tout en dynamisant votre événement de manière positive et festive .

## Photographe



Choisissez un photographe professionnel pour immortaliser vos soirées et événements pour figer les moments forts de la vie de votre entreprise !

## DJ



Faire appel à un DJ, c'est vous assurer d'avoir une animation musicale qui saura séduire tous vos collaborateurs et qui donnera du rythme à votre événement.

## Magicien



Une prestation de magie est Idéale pour les cocktails, et less soirées. Le magicien ira de convives en convives et saura installer une ambiance conviviale et détendue.

## Light Painting



Le Light Painting vous permettra de créer en temps réel des photos originales et majestueuses. De quoi troubler vos invités qui n'y verront que du feu !

## Caricaturiste



Faire appel à un caricaturiste est certainement l'idée la plus facile à mettre en place, mais aussi la plus originale, pour animer vos événements d'entreprise.

Un caricaturiste est capable en quelques coups de crayon de réaliser le portrait d'une personne avec la particularité d'accentuer certains de ses traits. Son dessin est le plus souvent humoristique, et surtout, jamais déplaisant pour la personne qui se prête à cette caricature.

Cette dernière a, en plus, la chance de pouvoir repartir avec ce dessin original qui lui rappellera longtemps l'événement d'entreprise qui lui a permis de bénéficier de ce cadeau original !

## Faux serveur



Surprenez vos invités en embauchant Gilles parmi vos serveurs ! Ce faux serveur comique garantit une animation originale appelant aux rires et à la convivialité !

La prestation commence à l'apéritif et se prolonge, sans discontinuer jusqu'au dessert. Quand il y a des moments forts - tels que des discours - Gilles se met bien évidemment en retrait. Le travail du restaurateur est parfaitement respecté pour que sa prestation reste également une réussite. À la fin du repas, tout est dévoilé par l'organisateur et Gilles ajoute un petit mot de clôture et remercie le traiteur de sa participation amicale.



# ON RESTE EN CONTACT ?



*Une équipe réactive et passionnée à votre service !*



**Tiffanie Gueret-Laferte**

**06.61.56.52.23**

**[tiffanie.gueret@coachmehappy.fr](mailto:tiffanie.gueret@coachmehappy.fr)**



**Vincent Mussard**

**06.51.06.02.53**

**[vincent.mussard@coachmehappy.fr](mailto:vincent.mussard@coachmehappy.fr)**